المادة: علوم الطبيعة والحياة	الأستاذ: موسى حمزة	متوسطة: الشهيد بلمهدي الجودي -مزلوق- سطيف

مركبة الكفاءة 03: تبني سلوكات صحية سليمة.

المورد التعلمي 03: القواعد الصحية الجنسية عند الإنسان.

المورد المعرفي:

✓ أن يستخرج القواعد الصحية.

المورد المنهجي: استقصاء معلومات.

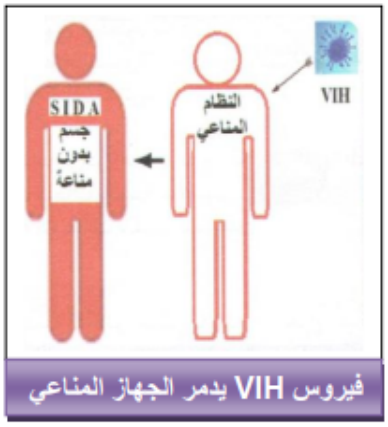
المورد القيمي: يحافظ على صحته.

الوسائل: الكتاب المدرسي، حاسوب، جهاز العرض.	المصطلحات: السيدا: Syndrome d'immuno-déficience acquise

سير الحصة

مراحل الدرس	عمل الأستاذ	نشاط المتعلم	الزمن
وضعية تعلم مورد	المشكلات الصحية التي تصيب الجهاز التكاثري كثيرة وخطيرة، تظهر نتيجة سلوكات غير سوية تتسبب في كثير من الحالات في اختلال هذه الوظيفة الحيوية.		
المشكلة	ما هي القواعد الصحية التي تضمن سلامة الجهاز التكاثري من الأمراض؟		
الفرضيات			
مرحلة البحث والتقصي	النشاط 01: القواعد الصحية للتكاثر. **وثيقة 1:** • يصاب الجهاز التكاثري للرجل والمرأة بأمراض خطيرة تنتقل بالعدوى من شخص إلى آخر. • طرق العدوى كثيرة إلا أن أهمها عن طريق الاتصال الجنسي غير المشروع، لذلك يطلق عليها اسم الأمراض الجنسية أي الأمراض المنقولة جنسيا بين فردين أحدهما مصاب بالمرض. • العوامل المسببة للأمراض الجنسية تعود إلى جراثيم تغزو الجهاز التكاثري، ومن بين هذه الأمراض: مرض الزهري والسيلان والالتهابات، وأخطرها السيدا أو الإيدز وهو مرض فقدان المناعة المكتسبة. • لهذه الأمراض مضاعفات خطيرة مثل: - العقم عند النساء والرجال. - الإصابة بالسرطان. - تقرحات جلدية - تدمير الجهاز العصبي أو المناعي... - الموت. • وقد تنتقل العدوى من الأم المصابة إلى الجنين في أثناء الحمل أو الولادة أو بعد الولادة وقد تؤدي إلى وفاة الجنين أو إصابته بمضاعفات خطيرة أو إعاقة مزمنة.		

وثيقة 2: السيدا (SIDA) أو الإيدز مرض فتّاك لا يعرف له علاج تام حتى الآن، سببه فيروس فقدان المناعة البشرية (VIH) الذي يهاجم ويخرب الجهاز المناعي للجسم ويفقده مناعته في مقاومة أي مرض مهما كان بسيطا.



فيروس VIH يدمر الجهاز المناعي

- **طرق انتقال مرض السيدا (الإيدز):**

1- الاتصال الجنسي غير المشروع لشخص سليم بشخص مصاب بالسيدا.

2- التعرض للدم الملوث إمّا عن طريق:

- نقل دم غير مراقب طبيا
- استعمال حقن ملوثة وغير معقمة (مستعملة).
- استعمال أدوات حلاقة لشخص آخر قد يكون مصابا.
- ينتقل من الأم المصابة إلى جنينها عبر الدم.

بالاعتماد على الوثيقة المعروضة:

1- استخرج من النص بعض الأمراض المتنقلة جنسيا.

2- اذكر مضاعفات هذه الأمراض.

3- أي الأمراض المذكورة الأخطر؟ علل.

4- استخرج طرق العدوى بالسيدا واستنتج طرق الوقاية منه.

1- الأمراض المتنقلة جنسيا: الزهري، السيلان، الالتهابات، السيدا.

2- العقم، الإصابة بالسرطان، الموت، تقرحات...

3- أخطر هذه الأمراض: السيدا لأنه لا يوجد له علاج.

4- طرق العدوي بالسيدا: – نقل دم غير مراقب طبيا.– الاتصال الجنسي غير المشروع....

طرق الوقاية: – استعمال حقن وأدوات معقمة.

– التمسك بالأخلاق الفاضلة...

إرساء المورد

تتعرض أجهزة التكاثر لأمراض فتاكة كالسيدا، الذي يفقد المناعة المكتسبة في العضوية.

للوقاية من الأمراض الجنسية يجب:

- اجتناب كل أسباب العدوى كالاتصالات الدموية.
- استعمال حقن وأدوات معقمة.
- التمسك بالأخلاق الفاضلة.
- المحافظة على نظافة الجسم.

تقويم المورد

ت 4 ص136