بطاقة (مذكرة) حل الوضعية الإنطلاقية للميدان

المستـــــــوى: السنة الأولى متوسط	**الأستـــــــاذ:** موسى حمزة **السنة الدراسية:**
الميـــــــدان: الإنســـان والصحـــة	**موارد الإدماج:** - **معرفية:** يوظف القواعد الصحية لسلامة العضوية. - **منهجية:** يعالج المعلومات وفق مسعى علمي. - **قيميـــة:** يتحمـــل المســـؤولية اتجـــاه القضـــايا المتعلقـــة بالصحة.
الكفاءة الختامية: أمـــام اختلالات وظيفية عند الإنسان يقدم إرشادات وجيهة بتجنيد موارده المتعلقة بالمقاربة الأولية للتنسيق الوظيفي للعضوية.	

نص الوضعية المشكلـــــة الإنطلاقيـــة

يتكون جسم الإنسان من عدَة أجهزة حيوية يقوم كل منها بوظيفة أساسية وضرورية لحياة الإنسان، وإن أي اختلال في هذه الوظائف يؤثر سلبا على سلامة وصحة الإنسان.

السنـــدات المستعملة للحـــــل



تعليمات للمتعلم

1- تعرَف على الوظائف الحيوية المتضررة والممثلة بالوثائق.
2- ماهي السلوكات السلبية التي أدت إلى هذه الأمراض؟
3- اقترح نصائح للحفاظ على سلامة وظائفك الحيوية.

الموارد المجندة من طـــــرف المتعـــــلم

- موارد معرفية متعلقة بالتغذية، التنفس، الإطراح والتكاثر عند الإنسان والمشاكل الصحية الناجمة عن اختلالات هذه الوظائف.
- موارد منهجية مثل تحليل وثائق واستقصاء المعلومات.

	السؤال	المعيار	المؤشرات
حـــل الوضعـــية	1	الوجاهة	يحدد الوظائف الحيوية المتضررة.
		الاستعمال الأمثل لأدوات المادة	– يستغل السياق، الوثائق و مكتسباته القبلية. – التسلسل المنطقي في الإجابة وعدم التناقض فيها.
		الانسجام	الوظائف المتضررة هي: الإطراح، التكاثر، التنفس والتغذية.
	2	الوجاهة	يحدد السلوكات السلبية المؤدية إلى هذه الأمراض.
		الاستعمال الأمثل لأدوات المادة	عدم وجود تناقضات، تسلسل وترتيب منطقي للمنتوج.
		الانسجام	–الإفراط في تناول البروتينات واحتباس البول يؤديان إلى تعب الكلى وقصورها. – العلاقات الجنسية غير المشروعة سبب في جل أمراض الجهاز التكاثري. – التدخين يسد الأسناخ ويسبب الأمراض التنفسية. – الإفراط أو التفريط في تناول الغذاء سبب في حدوث الأمراض المرتبطة بالتغذية.
	3	الوجاهة	يقدم نصائح لتجنب هذه الأمراض.
		الاستعمال الأمثل لأدوات المادة	عدم وجود تناقضات، تسلسل وترتيب منطقي للمنتوج.
		الانسجام	– شرب الماء النقي وطرح البول عند الحاجة للحفاظ على وظيفة الإطراح. – التحلي بالأخلاق الفاضلة للحفاظ على صحة الجهاز التكاثري. – ممارسة الرياضة وتجنب التدخين للحفاظ على الوظيفة التنفسية. – بالنسبة لوظيفة التغذية يجب احترام التوازن الغذائي.