الملفّ الثّاني .
الميدان : العبادات .
المحتوى المعرفي : فوائد الصّوم وأسراره .

المستوى : س 3 م
المدّة : ساعة واحدة
الأستاذ : صالح عيواز

الكفاءة الختاميّة : يعدّد فوائد الصّوم :
أ ـ النّفسيّة .
ب ـ الاجتماعيّة .
ج ـ الصّحيّة .

متطلّبات المحتوى المعرفي :
ـ كتاب التربية الإسلاميّة ص 60 .
ـ فقه الصّيام .
ـ السّبّورة .

الوضعيّات	سير التّعلّم	التقويم	
الانطلاقيّة	الطّرح الإشكالي ـ الوضعيّة الإشكاليّة : السّياق : سمعت مقولة مفادها [صوموا تصحوا] (حديث ضعيف) فتساءلت عن مدى صحّة ذلك ، واستحضرت قوله تعالى : [وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ] المهمّة : أدركت أنّ للصوم العديد من الفوائد . التّعليمات : ما أثر الصّوم على نفسيّة الصائم ؟ وما علاقته بالصّحّة ؟	تشخيصي : ظهور اهتمام المتعلّم وحرصه على الفهم .	05
بناء التّعلّمات	الوضعية الجزئيّة الأولى : ؟؟؟ ـ المهمّة : ما أثر الصّوم على نفسية الصّائم ؟ أوّلا ـ فوائد الصّوم النّفسية : للصّوم فوائد تربويّة منها : أ ـ يمنعني عن كلّ قول قبيح أو فعل غير لائق ، فتتهذب نفسي وتستقيم طباعي ب ـ به أتدرّب على ضبط النّفس عن شهواتها المباحة ، فأبعدها عن المحرّمات وأخلّصها من العادات السيّئة . ج ـ الصّوم مدرسة لتعليم الصّبر ، وذلك يعلّمني الثّبات عند الصّعوبات . د ـ يشعرني بلذّة الطّاعة ، والفوز بمرضاة الله ، فأكسب سعادة وراحة نفسيّة . ؟؟؟ ـ المهمّة : عدّد منافع الصّوم الاجتماعيّة . ثانيا : فوائد الصّوم الاجتماعيّة : أ ـ يوحّد صفوف المسلمين ويعزّز مظاهر الوحدة والمساواة بين المسلمين ، إذ يصوم غنيهم وفقيرهم ويفطرون في وقت واحد ، امتثالا لأمر الله تعالى . ب ـ يزكّي النّفس وينمّي فيها عاطفة الجود والكرم والإحسان ألى الفقراء ، لأنه يحسسنا بجوعهم وحرمانهم . ؟؟؟ ـ المهمّة : ما تأثيرات الصّوم على الصّحّة ؟ ثالثا : فوائد الصّوم الصّحيّة : للصّوم فوائد صحيّة كثيرة منها : أ ـ إراحة الجهاز الهضميّ . ب ـ تنقية الكلى والمسالك البوليّة . ج ـ وإزالة السّموم من الجسم . د ـ تقليل نسبة الفضلات والدّهون المتنقّلة في الأوعية الدّمويّة والشّرايين . هـ ـ تنظيم إفراز البنكرياس للأنسولين ممّا يعدّل نسبة السّكر في الدّم .	المرحلي : 1 ـ يتعرّف فوائد الصّوم : أ ـ النّفسيّة . ب ـ الاجتماعيّة . ج ـ الصّحية .	40
العمل المنزلي	الوضعيّة الجزئية الثانية : أقوّم مكتسباتي ص 61 .	ختامي : يثبت ويرسّخ ما تعلّمه .	
دعاء : " اللهم بلّغنا رمضان واجعلنا فيه من الفائزين "			