❖ الميدان: الإنسان والصحة
❖ المقطع التعلمـــي 02: التنسيق الوظيفي في العضوية
❖ المقطع البيداغوجي أ: اختلال الاتصال الغصبي
❖ النشاط 1: أظهر عواقب المواد الكيميائية على التنسيق الوظيفي

➢ وضعية تعلم انطلاقية: يتكون الجهاز العصبي من خلايا عصبية محدودة العدد لا تعوض ولا تجدد عند موتها أو تعرضها للتلف بتأثير مواد مختلفة، وتعتبر حمايته من خطر المواد التي تؤثر فيه هي وقاية لباقي الاعضاء والانظمة في العضوية باعتباره المؤمن لوظيفة التنسيق بينها

؟ المشكل: فما هي طبيعة هذه المواد التي تؤثر على الجهاز العصبي؟ وما هي تأثيراتها.

تأ ثير المواد الكيميائية على التنسيق الوظيفي العصبي.

تأثير الكحول:

يؤدي تناول الكحول إلى حالة من الإدمان .تصل إلى حد التبعية النفسية والبدنية المطلقة يخرب الكحول الألياف العصبية ويتسبب في ضمور المخ،



نقصان القدرات الفكرية وتدني سرعة المنعكسات،

وتدهور حالته البدنية كالتلف الكبد

وامراض قلبية وعائية.

تأثير التبغ:

من بين المواد المضرة المتواجدة في التبغ اكسيد الكربون الذي يؤثر على المخ بنقص امداده بثنائي الاكسجين ومادة النيكوتين تؤثر على منطقة الشعور بالمتعة في المخ ويسبب الإدمان عليه إلى تبعية واضطرابات بالقلب والتنفس وأعضاء أخر ومن المركبات الكميائية القطران يسبب امراض رئوية خطيرة كالسرطانات والامراض القلبية كما انه يؤثر على الذاكرة والقدرة على التعلم.



سعادة لبخة

تاثير المخدرات:

المخدرات مواد سامة ممنوعة قانونا تؤثر في نقل الرسائل العصبية مما يؤثر على القدرات الفكرية والبدنية لمتناولها .يؤدي تعاطيها إلى إدمان وتبعية .الهلوسة، الهذيان، انهيار عصبي، الاكتئاب.... تثير اضطرابات في استقبال ونقل الرسائل العصبية على مستوى المشابك وتخرب الالياف العصبية وبالتالي خلل في النسيق الوظيفي العصبي الحسي والحركي ويمكن الخطر التبعية والادمان عليها.



اهم المخدرات وتأثيرها على التنسيق الوظيفي العصبي:

اسم المخدر	المصدر	التاثير على المدى المتوسط و الطويل
القنب الحشيش المرخوانة	نبات القنب الهندي	انخفاض القدة الفكرة ضعف الذاكرة قلة الانتباه
25	اقراص كيميائية مشتقة من نبات الشليم	اضطرابات عقلية والانهيار عصبي هذيان تدمير الشخصية – تبعية سريعة التاثير
الافيون الهريون المورفين	مشتق من ثمار نبات الخشخاش	تبعية بدنية شعور بحاجة مصحوب بالالم تبعية نفسية مخدر قاتل عند تجاوز المقادير لمحددة
الكوكاين	مستخلص من نبات الكوكا	قلق وهذيان مزعج انهيار عصبي تبعية وتعود
الاكستازي	مادة كميائية اصطناعية مشتقة من الامفيتامين	انهيار عصبي – ارتفاع حرارة الجسم – اختلاج – نقص كلوي خطير امكانية الموت اثر تناول مقدار واحد

التعليمات:

1. من خلال ما سبق استخرج تاثير التبغ والكحول والمخدرات على وظيفة التنسيق العصبي
2. ما علاقة الكحول بحوادث المرور
3. حدد مفهوم المصطلحات التالية: التبعية والتعود والادمان

المناقشة:

1 تأثير المخدرات على التنسيق الوظيفي العصبي:

1) التبعية النفسية والبدنية المطلقة.
2) انخفاض لقدرات الفكرية والبدنية.
3) تسبب اضطرابات عصبية كالهلوسة، الهذيان، انهيار عصبي، الاكتئاب.

2 تاثير التبغ:

1) يؤثر النيكوتين الموجود في التبغ علة الخلية العصبية ومشابكها.
2) التبغ يؤثر على الذاكرة القدرة علة التلم وتدني النشاط الفكري.

3 تاثير الكحول:

1) يتحول الكحول الى مواد خطيرة في العضوية تهاجم الخلايا العصبية والمشابك التي تربط بينها
2) يخرب الكحول الالياف العصبية ويتسبب في ضمور المخ
3) يسبب التبعية النفسية والبدنية
4) يؤدي تناول الكحول الى نقصان قوة الانتباه والحذر وتدني سرعة المنعكسات بشكل متناسب مع تركيز الكحول في الدم وهما ما يتسبب في حوادث المرور

المصطلحات:

التعود: طلب المزيد من كمية المادة لتحقيق نفس النشوة.

التبعية: تعني عدم القدرة على الاستغناء عن مادة معينة.

الادمان: حالة من التبعية النفسية او البدنية لمادة ما بعد تناول دوري ومستمر.

ارساء المورد

- الجهاز العصبي جهاز ضعيف يتأثر بالكثير من المواد الكيميائية الطبيعية والاصطناعية مثل القهوة، التبغ، الكحول، المخدرات والتي تسبب اختلال في التنسيق الوظيفي العصبي.
- المخدرات مواد سامة وقاتلة أحيانا لأنها تسبب تسمم الجسم وإتلافه.
  - تصيب هذه المواد السامة بدرجة أولى المخ فتعرقل عمله.

➢ **ومن أجل المحافظة على سلامة الجملة العصبية يجب:**

✓ الابتعاد كليا عن التدخين، المواد الكحولية والمخدرات.
✓ تجنب تناول الأدوية والعقاقير المنشطة أو المهدئة إلا بأمر من الطبيب المعالج.
✓ التغذية الجيدة والمتوازنة.
✓ الراحة الكافية وتجنب الإرهاق.
✓ تجنب مشاهدة الأفلام المرعبة.