المقطع التعلمي01: التغذيـــــة عنـــد الإنســـــان.

مركبات الكفاءة: - التعرف على مختلف التحولات التي تطرأ على الأغذية في الأنبوب الهضمي.

- التعرف على المعنى البيولوجي للهضم.

الموارد التعلمية	معايير ومؤشرات التقويم
تحويل الأغذية في الأنبوب الهضمي	يميز مختلف التحولات التي تطرأ على الأغذية
	يذكر تحولات الغذاء على مختلف مستويات الأنبوب الهضمي
	يقدم حوصلة لنواتج الهضم
	يقدم تعريفا للمغذيات
	ينمذج الدعامة التشريحية للهضم
	يطبق المسعى التجريبي
	يصف خطوات تجربة الهضم الاصطناعي للنشا بواسطة اللعابين
	يبين التأثير النوعي للإنزيم
	يقدم تعريفا للهضم
امتصـــــاص المغـــذيـــات	يربط بين بنية الزغابة المعوية والامتصاص المعوي
	يصف بنية الجدار الداخلي للمعي الدقيق
	يمثل برسم بنية الزغابة المعوية
نقـــل المغـــذيـــات	يميز طريقة انتقال الأغذية في الجسم
	يحدد مسار المغذيات
	ينمذج طريقي نقل المغذيات
	يسمي مكونات الدم
	يحدد العناصر التي تنقل المغذيات والغازات
استعمـــال المغـــذيـــات	يفسر ضرورة الإمداد المتواصل للخلية بالمغذيات
	يحدد مقر استعمال المغذيات
	يحدد دور كل من والغلوسيدات (سكر عنب) في العضوية
	يحدد دور الأحماض الأمينية في العضوية
	يقدم تعريفا فيزيولوجيا للتنفس
التوازن الغـــذائـــي	يتعرف على أسس التغذية الصحية
	يذكر على الأقل مثالين من عواقب التغذية غير الصحية
	يقدم تعريفا للتوازن الغذائي

وضعية الانطلاق:

يمارس الإنسان حياته اليومية (دراسة، عمل، ممارسة رياضة...)، بفعل العمل الطبيعي لمختلف الوظائف الحيوية للجسم، والتي ندرس منها وظيفة التغذية، هذه الأخيرة يؤمنها الجهاز الهضمي الذي تمر عبره الأغذية المتناولة ليستفيد منها الجسم. لكن في المقابل تتعرض وظيفة التغذية لاختلالات متنوعة تنجم عن عدة سلوكات غير صحية يترتب عنها إصابات على مستوى الأنبوب الهضمي.

الإشكالية:

- بين مسار ومصير الأغذية التي نتناولها يوميا.
- ماهي السلوكات الغذائية الغير سوية وما السبيل إلى تغذية صحية؟