متوسّطة :.....
المستوى: السّنة الثّالثة من التّعليم المتوسّط
الفرض الأوّل في اللّغة العربيّة

العام الدّراسيّ :2022/2021
المدّة:ساعة واحدة
الاسم واللّقب :..... القسم:.....

"النّرجيلة"



تعتبر" الشّيشة" أو ما يعرف باللّغة الفصحى "النّرجيلة "إحدى العادات السيّئة الّتي يتّبعها البعض في حياتهم، وقد غزت المجتمع العربيّ بشكل أكبر من غيره من المجتمعات، ولا تقتصر على فئةٍ عمريّةٍ دون أخرى أو على الرّجال دون النّساء، حيث تتميّز بعض المناطق بكون نساءها يستعملن "النّرجيلة" بشكلٍ علني وبلا خجل.

" النرجيلة" هي عبارةٌ عن أداةٍ بسيطة التركيب يتم من خلالها سحب النفس من خرطوم موصول بأنبوب، وقد شاع في الفترة الأخيرة التحذير بمدى خطورتها على صحّة الإنسان، حيث تشير العديد من الدراسات الحديثة إلى أنّ سحب نفس واحدٍ منها يعادل تدخين منتى سيجارةٍ دفعةً واحدة.

إنّ استعمال "النّرجيلة" له أضرار كبيرة على جسم الإنسان وصحته، كأمراض القلب مثل انسداد الشرايين والجلطات والسكتات القلبية وأمراض اللّثة كالالتهابات والاسوداد ،وأمراض الفم ورائحة النّفس الكريه المنفّر، والأسنان التّالفة والصفراء غير الجميلة خاصةً عند الابتسام،كما أنّ تناوب النّرجيلة من فمٍ لآخر يزيد من احتمالات الإصابة بالأمراض المعدية كالسّيدا، و تشوّهات الأجنّة إذا كانت المدخنة للشيشة حاملاً ،وظهور التجاعيد على البشرة وإدمان النيكوتين وصعوبة تركه بسهولة و زيادة احتمالات الإصابة بسرطانات الجهاز التنفسي كسرطان الشفة واللّثة والرئتين والبلعوم وغيرها بشكل أكبر من الشخص العادي ...

ينصح دائماً بالابتعاد عن" النّرجيلة" والإقلاع عن تدخينها وذلك بتعبئة وقت فراغ الشخص بأمور أكثر فائدةٍ وصحّة كلقاء الأصدقاء والقراءة والكتابة ومشاهدة الأفلام والمباريات بعيداً عن أجواء التدخين في المقاهي، و الإرادة القويّة والعزيمة والصبر لتركها حفاظاً على الصحّة الّتي تُعدُّ من أهمّ نعم الله سبحانه وتعالى و تخفيف كميّة المعسّل حتى تكون الأضرار الصحيّة أقلّ وأخف حدّة و ممارسة مختلف التمارين الرّياضيّة المختلفة مثل الرّكض والمشي وتمارين الضّغط والتّي تعمل على تنقية الرئتين من السموم والفضلات، وتنشيط الجسم ودورته الدمويّة ،والحصول على جسمٍ أكثر صحّةٍ وحيويّة .

مقال "فداء أبو الحسن" من الأنترنت بتصرّف

❖ الوضعيّة الأولى : (10ن)

❖ عرّف النّرجيلة:.....1ن
❖ حدّد ضررين للنّرجيلة على صحّة الإنسان:.....2ن
❖ استخرج ثلاثة حلول للإقلاع عن استعمال الأرجيلة:.....
.....3ن
❖ استنتج الفكرة العامة للمتن :.....1ن .
❖ اشرح: يطلق=..... هات ضدّ: شاع≠..... 2ن
❖ استخلص قيمة مستفادة من النّصّ:.....1ن

❖ الوضعيّة الثّانية: 10

❖ أعرب ما تحته خطّ في النّصّ. 2ن

الكلمة	إعرابها
يستعملن	.....
شاع	.....

❖ أكمل الجدول 3ن

الفعل الماضي	علامة البناء	السّبب
نصحوا		
حصلتْ		
اصطاد		

❖ قارن بين المعنى الّذي أفادته "لا" في الجملتين الآتيتين:
لا تستعملوا ما يضرّكم:..... لا سلامة لمستعملي النّرجيلة:..... 1ن
❖ سمّ الصّورة البيانيّة الآتية ثمّ حلّلها:غزت النّرجيلة المجتمع:.....
.....2ن
❖ حدّد نمط النّصّ:..... هات مؤشّرين له:..... 1ن
❖ أسد نصيحة للوالد الّذي يدخّن أمام أبنائه:..... .....1ن.

الأستاذة قريشي